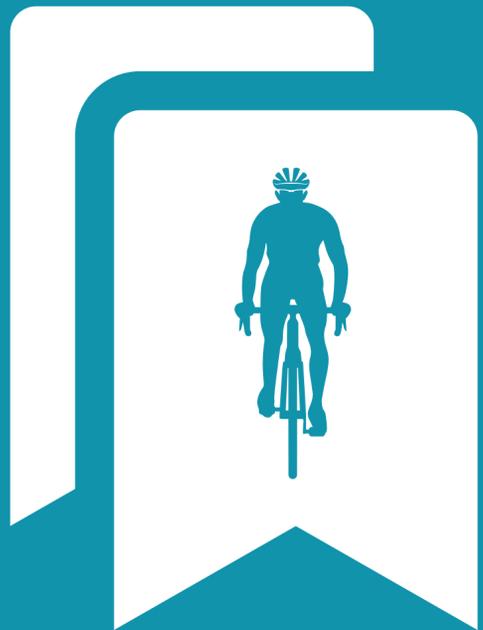


**MANUAL PARA A
IDENTIDADE DE
CICLISTA
ESPORTIVO
CADASTRADO
(CEC)**

PRIMEIROS PASSOS



- No [site da PUSP-CB](#), na área “Uso do Campus” clique em [Prática Esportiva nas Áreas Comuns](#);
- Em seguida, em “Ciclismo Esportivo”, clique em “Obter o CEC”;
- Você será encaminhado para outra aba onde executará os próximos passos deste manual.



NO CADASTRO DE CICLISTA

PRÓXIMOS PASSOS



- Na aba que abrir, clique em “Prática Esportiva”;
- Depois, se não tiver cadastro, clique em “Esqueci minha senha ou primeiro cadastro” e digite os caracteres.

USP Universidade de São Paulo
Brasil

Público
Sistemas USP
Prática Esportiva

Acesso Restrito
Entrar
Esqueci a Senha
Primeiro Acesso

Cadastro de ciclista

E-mail:

Perdi minha senha ou primeiro acesso.



[Mudar Imagem](#)

Digite os caracteres acima:

PRÓXIMOS PASSOS



- Você receberá, em seu e-mail, um link para cadastrar uma senha, o que pode demorar alguns minutos;
- Depois de cadastrar a senha, volte à [página do sistema](#) e faça o login.

The screenshot shows the USP website interface for cyclist registration. At the top left is the USP logo and the text "Universidade de São Paulo Brasil". Below this is a navigation menu with two sections: "Público" containing "Sistemas USP" and "Prática Esportiva", and "Acesso Restrito" containing "Entrar", "Esqueci a Senha", and "Primeiro Acesso". The main content area is titled "Cadastro de ciclista" and contains a registration form. The form includes an "E-mail:" field, a checkbox for "Perdi minha senha ou primeiro acesso.", a "Senha de acesso:" field, a CAPTCHA image showing the characters "n n 3 2", a "Mudar Imagem" link, a "Digite os caracteres acima:" field, and an "Enviar" button.

PRÓXIMOS PASSOS



- Então, você terá acesso às normas da Cidade Universitária, que devem ser lidas e você deve concordar para prosseguir.

Rua da Biblioteca, 128 sala 24, Cidade Universitária – São Paulo/SP - contatos: 11 3091-4600/4607 ou pusp.c@usp.br

Li e concordo com os termos de uso

[Registrar Aceite](#)

Créditos

PRÓXIMOS PASSOS



- Em seguida, preencha seus dados corretamente no sistema.

The screenshot shows the USP (Universidade de São Paulo) sports registration system interface. The header includes the USP logo and the text "Universidade de São Paulo Brasil". Below the header, there is a navigation menu with two main sections: "Público" and "Acesso Restrito". The "Público" section contains links for "Sistemas USP" and "Prática Esportiva". The "Acesso Restrito" section contains links for "Entrar", "Esqueci a Senha", and "Primeiro Acesso".

The main content area is titled "Dados do esportista" and features three tabs: "Normas", "Esportista", and "Concluir inscrição". The "Esportista" tab is currently selected. Below the tabs, there is a profile picture placeholder (a blue outline of a person) and a list of personal data fields:

- Email: mbenetti@usp.br
- Nome:
- CPF:
- RG:
- Telefone celular:
- Telefone p/ emergências:
- Tipo sanguíneo:
- Endereço:

At the bottom of the form, there is a button labeled "Editar meus dados" with a small edit icon.

PRÓXIMOS PASSOS



- Depois de conferir se está tudo certo, na aba “Concluir inscrição”, clique no botão “Obter o número de identificação”.

USP Universidade de São Paulo
Brasil

Público
Sistemas USP
Prática Esportiva

Acesso Restrito
Entrar
Esqueci a Senha
Primeiro Acesso

Dados do esportista

Normas **Esportista** **Concluir inscrição**

Esportista:

Preenchimento de todos os dados obrigatórios. ✓

Código de identificação
782468

Validade
22/05/2020

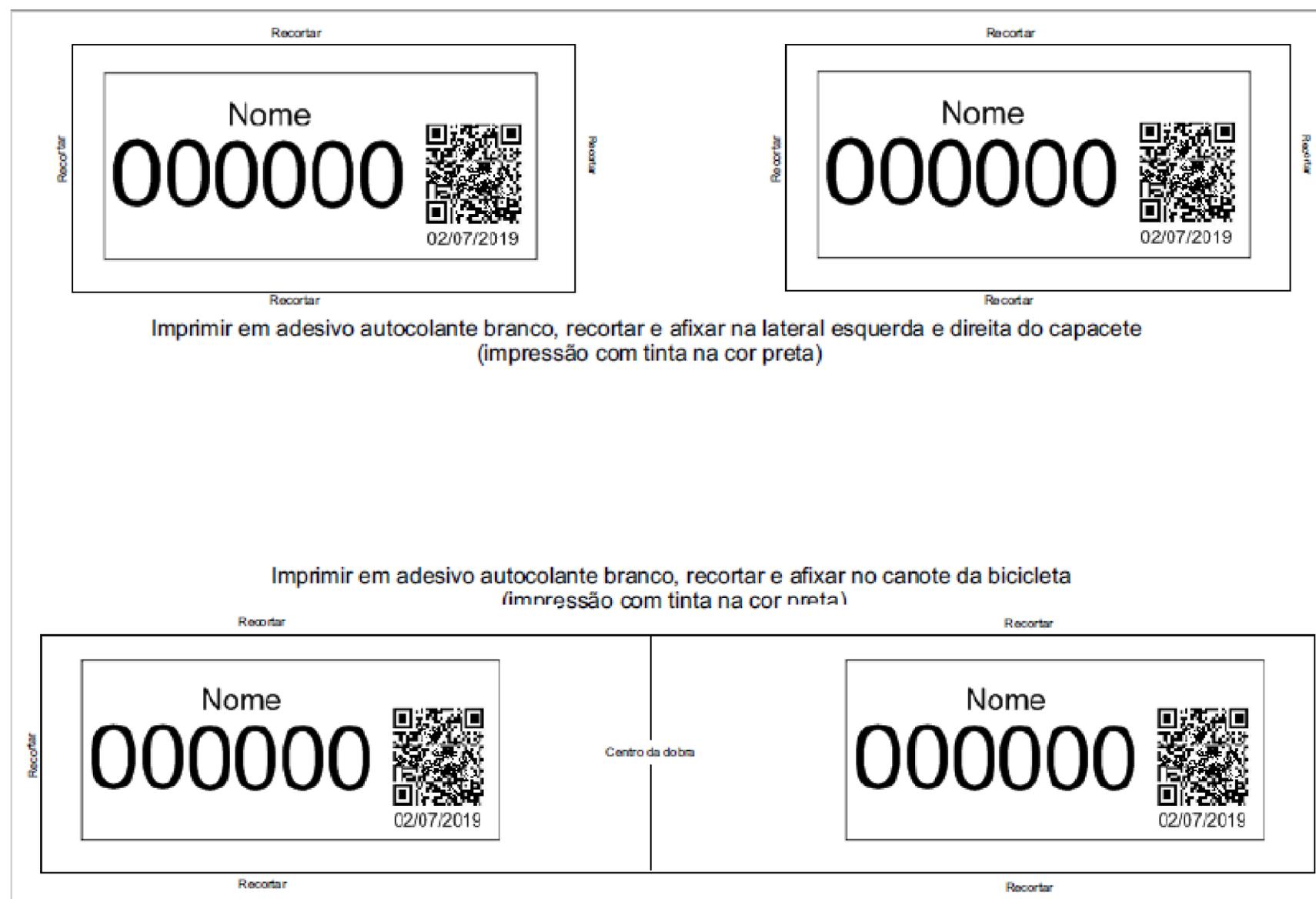
A renovação poderá ser feita a partir de 30 dias antes do vencimento.

[Obter o número de identificação](#)

PRÓXIMOS PASSOS



- Você deve imprimir a identificação em adesivo autocolante (folha A4, fundo branco, letras e números impressos na cor preta).





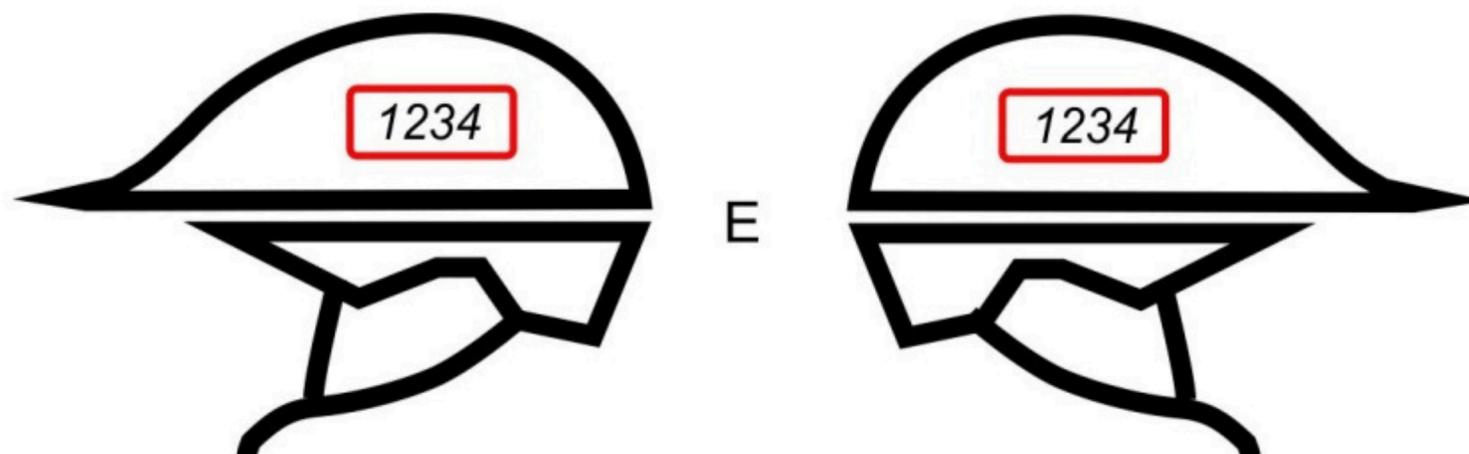
PREPARO DO EQUIPAMENTO

PRÓXIMOS PASSOS



- Após a impressão, você deve recortar o código;
- Em seguida, instale a identificação no capacete.

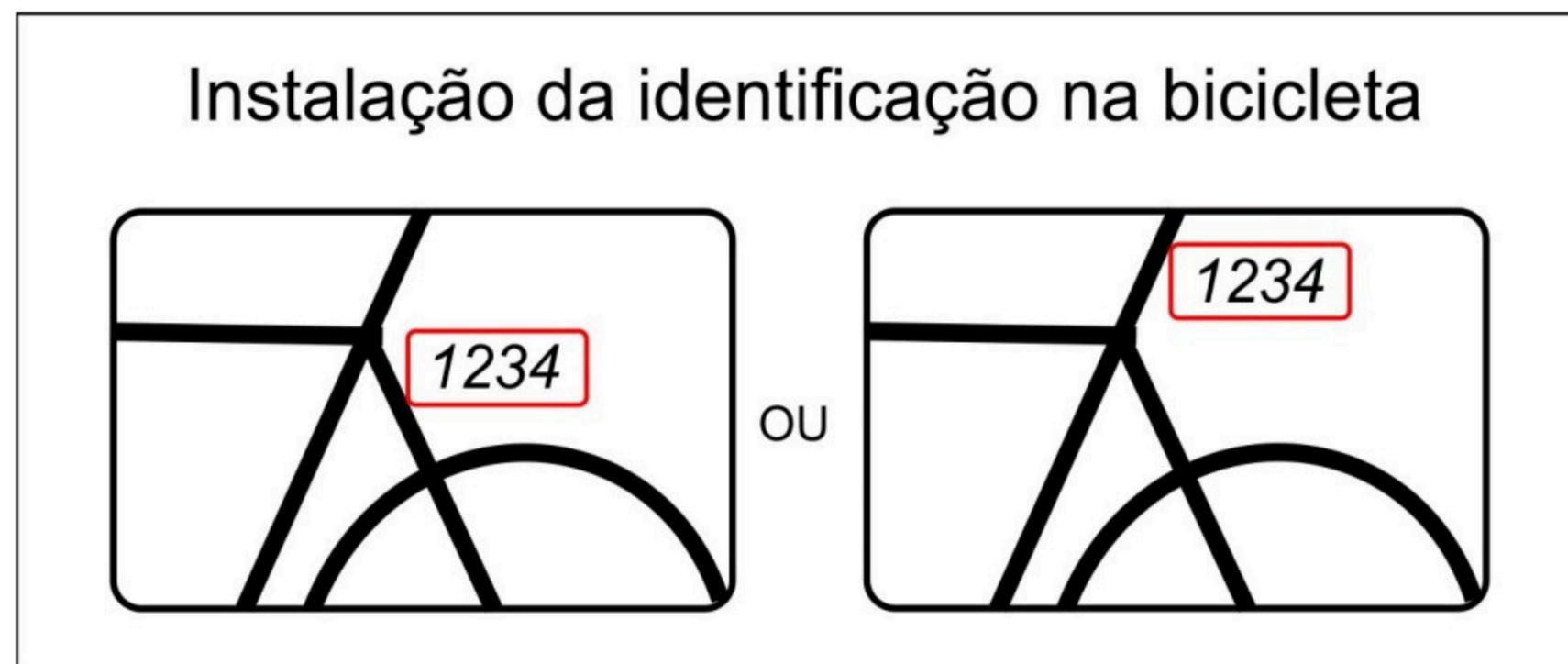
Instalação da identificação no capacete



PRÓXIMOS PASSOS



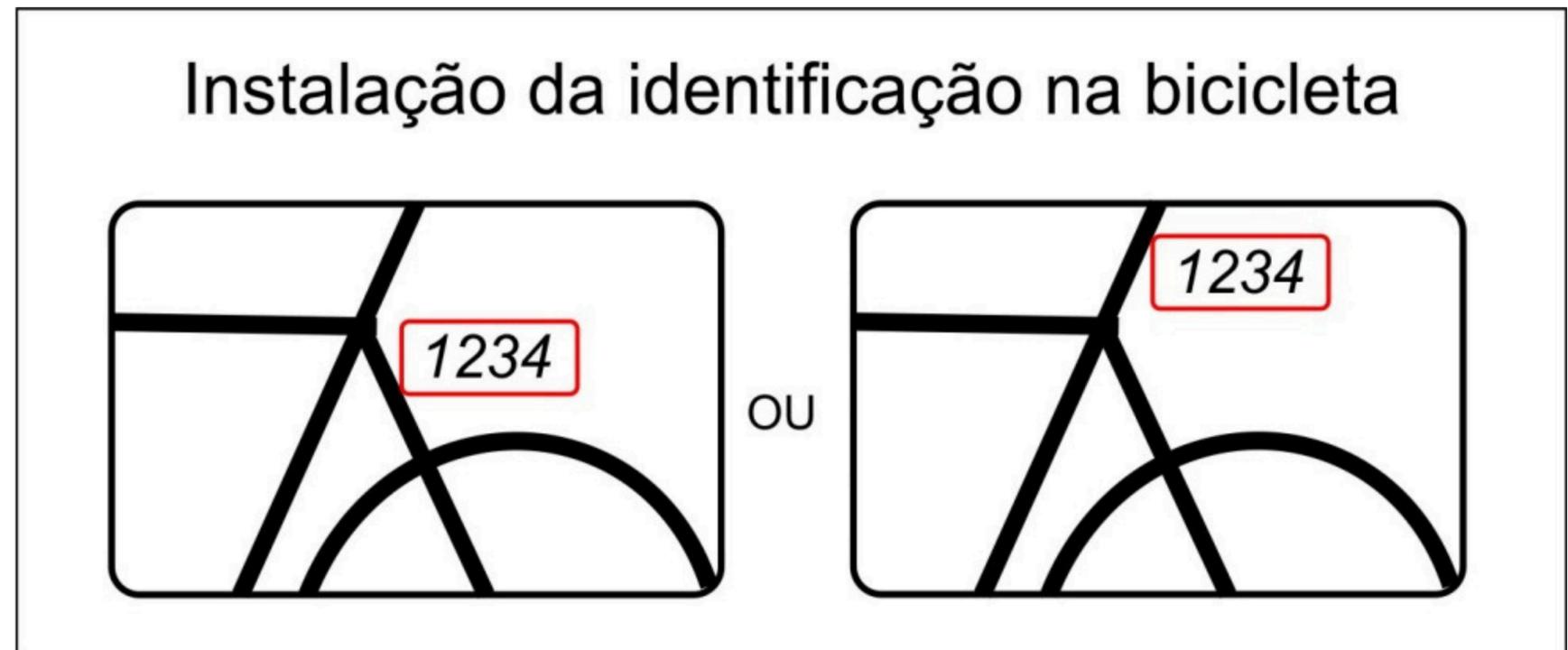
- Após a impressão, você deve recortar o código;
- Em seguida, instale a identificação no capacete e na bicicleta.



PRÓXIMOS PASSOS



- Após a impressão, você deve recortar o código;
- Em seguida, instale a identificação no capacete e na bicicleta.



- A identificação tem validade de um ano, após isso é necessário gerar uma nova CEC.